

# 練馬光が丘病院 内科PG・総合診療PG 説明会

2024年5月25日

練馬光が丘病院

総合救急診療科総合診療部門



# 練馬光が丘病院ってどこにあるの？

- ・ 名前の通り練馬区光が丘にあります
- ・ どちらかというとな埼玉寄り
- ・ 周囲には光が丘公園もあり比較的緑の多い地域
- ・ 電車で新宿まで25分、池袋まで20分と好アクセス

# 練馬光が丘病院ってどれくらいの規模なの？

総合救急診療科  
総合診療部門

消化器内科

膠原病・リウマチ内科

脳神経内科

小児科

整形外科

呼吸器外科

形成外科

泌尿器科

精神科

放射線科

総合救急診療科  
救急部門

呼吸器内科

胃腸内科

血液内科

外科

脊椎外科

脳神経外科

産婦人科

耳鼻いんこう科

リハビリテーション科

麻酔科

総合救急診療科  
集中治療部門

循環器内科

糖尿病内科

感染症内科

乳腺外科

心臓血管外科

皮膚科

眼科

歯科口腔外科

臨床検査科

病理診断科

- ・ **病床数：457床**  
(回復期リハビリテーション病棟52床を含む)

- ・ 内科系から外科系まで幅広い診療科をもち計**33診療科**

- ・ そのうち**19診療科**が入院病床を持つ

- ・ **二次救急病院**

循環器内科・心臓血管外科・外科・ICUを擁するため、心血管系・外科系の緊急疾患の受け入れ多い

# 練馬光が丘病院の救急ってどんな感じ？

## 練馬区の医療体制

- ・練馬区の人口：**72.19万人**（≒高知県の人口）
- ・練馬区の二次救急受け入れ病院は**7病院**  
このうち当院と同規模なのは**1病院のみ**

※新宿区 人口 **33.76万** 二次救急受け入れ病院は**11病院**

救急外来受診患者数約**13000人/年**、救急車搬送件数約**7,300台/年**

# 総合救急診療科総合診療部門って？

- ・ スタッフ8人、シニアレジデント10人（内科・総合診療プログラム）、NDC3人、NP1人
- ・ G1-3の3チーム制でのチーム医療
- ・ 1チーム当たり30人程度の患者
- ・ なんでもみます
- ・ マルチプロブレムの患者様が多い

ここが  
すごい！

練馬  が丘病院

Nerima Hikarigaoka Hospital

# ①新築

2022年10月より新病院へ移行



342床 6F建て



457床 7F建て

## ②ICU・HCU

- ・ **ICU 10床、HCU 16床**
- ・ closed ICU 集中治療専門の医師によるICU管理
- ・ スタッフ6人、フェロー6人、NP2人
- ・ レジデントも1年に2ヶ月ずつ研修を行う

### ③頼れるコメディカル

看護部

薬剤室

放射線室

臨床検査室

臨床工学室

リハビリテーション室

栄養室

相談センター

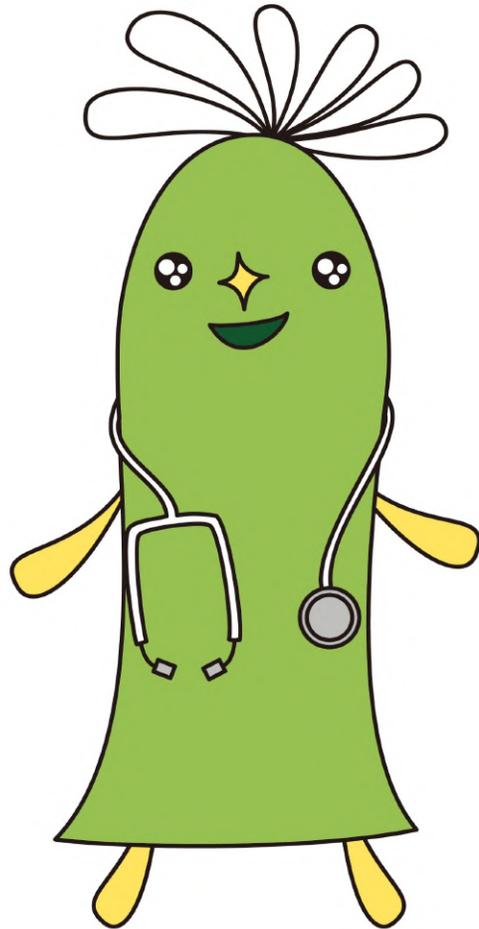
PT、OT、ST

嚥下内視鏡検査 (VE)

嚥下造影検査 (VF)

もSTとともに行うことが多い

# ④総合診療部門のイメージキャラクターがいる



ねりーまん



P

## ねりーまん

まんみ商店

練馬生まれの秘密のキャラクター、ねりーまんのスタンプがついに登場！職場の病院でせっせと働くねりーまんをあなたのLINEに！！

¥ 120 1%還元



PayPay決済が利用できるようになりました

プレゼントする

購入する

スタンプ使い放題の無料体験を試す

# プログラム説明

# 内科PG

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1年目	総診					循環器内科	ICU		恵那（岐阜）				
2年目	ICU		総診					上野原（山梨）			総診		
3年目	東海（茨城）			総診		台東	自治医呼吸器		総診		ICU		

- 3年間
- 基本的には総合診療科での研修が中心
- 1ヶ月に1回ERでの夜勤がある
- 希望をすれば院内の専門科での研修も可能（今までは他に血液内科など）
- 1年に3ヶ月は地域研修
- 1年に2-3ヶ月はHCU・ICUでの研修がある
- 3年目に3ヶ月間の連携施設での選択研修あり

# 総合診療PG

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	総診2			内科				ICU		地域（総診1）		
2年目	総診2			内科				ICU		地域（総診1）		
3年目	小児			救急			地域（総診1）		選択			
4年目	地域（総診1）			選択								

内科（ICU含む）：12ヶ月、総合診療1（地域）：12ヶ月

総合診療2：6ヶ月 小児：3ヶ月、救急：3ヶ月、選択：12ヶ月

- ・ 4年間
- ・ 1年に3ヶ月は地域研修
- ・ ICU研修が組み込まれている（3、4年目も研修することが可能）

表 2. 各内科専門研修施設の内科 13 領域の研修の可能性

病院	総合内科	消化器	循環器	内分泌	代謝	腎臓	呼吸器	血液	神経	アレルギー	膠原病	感染症	救急
練馬光が丘病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
自治医科大学附属 さいたま医療センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東京大学医学部 附属病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東京医科歯科大学医学 部附属病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東京北医療センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東京ベイ・浦安市川 医療センター	○	○	○	△	○	○	○	△	○	○	△	○	○
横須賀市立 うわまち病院	○	○	○	△	△	○	○	△	△	○	○	○	○
市立恵那病院	○	○	○	△	△	○	○	×	△	×	×	×	○
石岡第一病院	○	○	×	×	○	×	×	×	○	×	×	×	△
上野原市立病院	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○
台東区立病院	○	○	×	×	○	×	×	×	○	×	×	×	△
東京都神津島国民健康 保険直営診療所	○	×	×	×	△	△	×	×	×	△	×	×	△
村立東海病院	○	○	△	×	○	×	△	×	○	×	×	×	△

○；十分研修できると考えられる、△；症例数、指導共にある程度あり、

×；症例が少ない、指導が十分でないなど

# 地域研修（今後も変更の可能性あり）

- 村立東海病院（茨城）
- 上野原市立病院（山梨）

宿舎、自家用車/公用車を利用することができる

自家用車や公共交通機関で週末に自宅に帰ることも可能

家族と一緒に宿舎に住むことも可能

# 村立東海病院



 村立東海病院  
Tokai Hospital

病床数：80床  
(地域包括ケア病棟含む)  
一次救急病院



# 上野原市立病院



病床数：135床  
(地域包括ケア病棟含む)  
二次救急病院



もっと地域医療に興味のある方は・・・

**総合診療PG 地域医療のススメ**

東京北医療センター・台東区立台東病院・市立奈良病院  
自分のキャリアプランに合わせたオーダーメイドのPG



# 当院プログラムの強み

- ・ **Generalな力を養いながら、救急、集中治療なども実践的に学ぶことができる**
  - ・ **専攻医の外来症例には指導医が設定され、フィードバックが行われる**
  - ・ **地域研修では医師が少ない中で幅広い事態に対応する力を身につけることができる**
  - ・ **病院総合診療の認定医・指導医を取得できる（PGも申請予定）**
  - ・ **希望すれば他専門科や規模の全く異なる病院での研修が可能**
- 将来どのような場所でも働ける、幅広い選択肢を持つことができる**

# 1日の流れ

**8:00** 出勤、担当患者のカルテチェック・プレラウンド

**8:30** チームカンファ

**9:30** チームラウンド

**11:00** ラウンド終了、各自の仕事へ

**12:30** 昼食を食べながらレクチャー

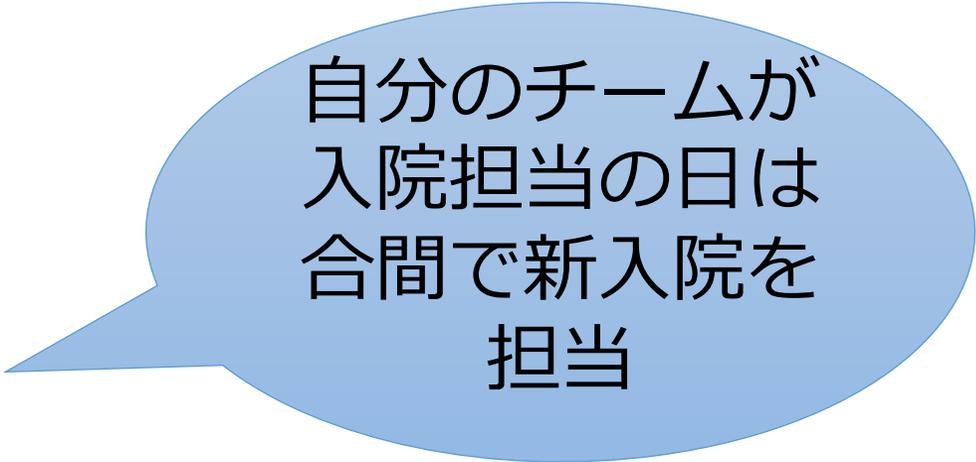
午後は患者や家族への病状説明・退院前カンファ、

PICCなどの手技 etc

**15:00** 夕カンファ（1日の各患者の動きを確認）

**16:00** 解散、残務

**18:00** 帰宅



自分のチームが  
入院担当の日は  
合間で新入院を  
担当

# 週間・月間スケジュール

- ・週に半日は外来枠を持つ（初診・再診を同じ枠内で診察）
  - ・週に最低1回は外来ヘルプ当番
- 外来患者をたくさん診ることができる
- ・月1-2回 内科当直（3年目は副直、上に1人他科医師かスタッフ）
  - ・月1回 土日祝日の日直（土曜は5時～17時、他は9時～17時）
  - ・月1回 ER夜勤（20時～翌8時）

# 休暇

- ・月の半分の週は土曜日も半日勤務
- ・日・祝は休み
- ・当直や夜勤の翌日は可能な限り早く帰る、遅くても12時まで
- ・夏休みは1週間前後
- ・GW,年末年始などはチーム内で勤務を分けて、連休の約半分の休み

## その他

入籍をした時に苗字変更をするための連休

結婚休暇（1週間、結婚式と新婚旅行のための休暇） etc

チーム制なので、比較のお休みをお願いしやすいです

# 生活

- オンコール当番はないので、特に住む場所に制限はなし
- 練馬駅周辺に住むことが多い
- 交通費は全額支給 定期代を月ごとに割った金額が毎月支払われる
- 住居手当27000円/月

# これまでのプログラム修了者の進路

- 総合診療科にスタッフとして残る
- 他院の感染症内科、呼吸器内科などサブスペシャリティに進む
- 当院の集中治療科に進む

プログラム開始から5年程度なので、修了者自体があまりいませんが、幅広い選択ができます

ご清聴ありがとうございました！  
みなさんと一緒に働ければ嬉しいです

専攻PGのHP



よろしく  
お願いします

X(旧ツイッター)



インスタグラム

