

## 主な地域活動（平成 30 年度 4 月～平成 31 年 3 月）

### □講演会・区民講座

- 4 月 28 日(土) 練馬光が丘病院 区民健康講座 場所：土支田第 3 育秀苑  
講師：消化器内科 副病院長 藤岡 高弘 「寝たきり予防 ～骨粗鬆症について～」  
：リエゾンナース 嶋田 小百合 「骨粗鬆症を予防する食事と運動」  
参加者：51 名
- 6 月 2 日(土) 春日町医療講演会 場所：春日町町会会館  
講師：精神科 當間 実名雄 「認知症について ～どこから病気か、どこまで病気か～」  
参加者：48 名
- 6 月 16 日(土) 第 7 回 田柄健康講座 場所：田柄地区区民会館  
講師：消化器内科 副病院長 藤岡 高弘 「転倒骨折を防いで寝たきり予防」  
参加者：49 名
- 7 月 21 日(土) 練馬光が丘病院 区民健康講座 場所：練馬光が丘病院  
講師：総合診療内科 小坂 鎮太郎・松本 朋弘 「誤嚥性肺炎の予防と治療」  
：リハビリテーション 須永茉友美「口の衰えを予防して健康寿命を延ばしましょう」  
参加者：99 名
- 8 月 10 日(金) 練馬東法人会第 3 支部 場所：練馬区早宮地域集会所  
講師：外科部長 吉田 卓義 「がんに対する 体に優しい腹腔鏡手術」  
参加者：52 名
- 9 月 22 日(土) 練馬光が丘病院 区民健康講座 場所：クラーチフィエラ鷺ノ宮  
講師：総合診療内科 佐藤 直行 「知ろう、守ろう、抗菌薬」  
：感染管理認定看護師 妹尾 正子 「家庭でできる感染対策」  
参加者：31 名
- 10 月 25 日(木) 練馬光が丘病院 区民健康講座 場所：光が丘区民センター  
講師：リウマチ内科 後藤 眞 「老化に負けるな！ ～アンチエイジングのコツ～」  
参加者：104 名
- 10 月 27 日(土)光が丘公園南住宅防災隊 場所：地区集会所  
講師：副管理者兼副病院長 光定 誠  
「震災時の外傷対応 ～家でできること、できないこと～」  
参加者：27 名

- 11月17日(土) 練馬光が丘病院 区民健康講座 場所：区民産業プラザ ココネリ  
講師：皮膚排泄ケア認定看護師 岡野 香織 「家庭でできるスキンケアの方法」  
講師：管理栄養士 原 麻衣 「冬を乗り切る食養生」  
参加者：36名
- 12月2日(日) 練馬区医療救護所訓練 場所：開進第三中学校  
講師：副管理者兼副病院長 光定 誠 「救護所訓練」  
参加者：約120名
- 1月26日(土) 練馬光が丘病院 区民健康講座 場所：区民産業プラザ ココネリ  
講師：泌尿器科 成岡 健人 「前立腺がんの診断と治療」  
参加者：70名
- 2月16日(土) 練馬光が丘病院 区民健康講座 場所：光が丘区民センター  
講師：耳鼻いんこう科 高井 禎成 「耳鼻科疾患 耳のめまいについて」  
参加者：127名
- 3月16日(土) 練馬光が丘病院 区民健康講座 場所：練馬光が丘病院  
講師：腎臓内科 藤巻 道孝 「腎不全について」  
参加者：84名

平成30年度 区民健康講座等の開催結果

実施回数 → 13回

総参加者数 → 898人

平均参加者数 → 69人

( 最大参加者 → 127人 最小参加者 → 27人 )

□糖尿病教室

5月19日(土)

講師：糖尿病内科 病院長 川上 正舒

「糖尿病はなぜ病気か?」「お悩みについてお答えします」

9月15日(土)

講師：糖尿病内科 副病院長 黒木 昌寿 「糖尿病と感染症」

栄養室 田代 恵理 「意外と食べ過ぎていませんか? ~普段の主食量をチェックしてみましよう~」

検査室 井上 一夫 「糖尿病の検査について」

11月17日(土)

講師：糖尿病内科 関口 浩司 「糖尿病管理と糖尿病治療薬」

薬剤師 佐藤 由香利 もしもの時に備えて①「災害時のお薬について」

看護師 松本 修子 金子 友美

もしもの時に備えて②「糖尿病患者さんに知ってもらいたい災害時の対策」

2月23日(土)

講師：糖尿病内科 高本 偉碩 「血糖管理と食事療法の最新情報」

リハビリ室 木村 泰 「糖尿病の自己管理に必要な8つの要素」

～ 上手くいく人・いかない人 何が違うの? ～

### □地域連携会

6月22日(金) 第2回練馬区地域連携を考えるセミナー

6月26日(火) 第9回練馬光が丘心血管カンファランス

7月5日(木) 第2回練馬光が丘地域連携漢方講演会

10月10日(水) 練馬光が丘病院医療懇談会 参加者 外部：143名、内部：94名

第1部 医療講演 副病院長 新井雅裕 消化器内科 田代淳

「消化器内科と内視鏡診療の現状報告」「最新の慢性肝疾患・肝細胞癌の治療について」

地域連携委員長 吉田卓義

「練馬光が丘病院 地域連携協力施設登録制度について」

11月20日(火) 第10回練馬光が丘心血管カンファランス

11月22日(木) 第1回練馬区耳鼻咽喉科医師連携会

11月25日(日) 練馬・光が丘地区健康フェア(薬薬連携)

12月14日(金) 第3回練馬光が丘地域連携漢方講演会

3月8日(金) 練馬心不全病診連携会

### □委員会等

6月15日(金) 第1回 練馬区地域ケアセンター会議

7月3日(火) 第1回 東京都難病医療連携会

9月6日(木) 第1回 練馬区医師会医療機能連携推進委員会

11月29日(木) 第1回 練馬区糖尿病医療連携検討専門部会

1月16日(火) 練馬区訪問看護研修振り返り研修

1月31日(木) 第2回 練馬区糖尿病医療連携検討専門部会

2月7日(木) 第2回 練馬区医師会医療機能連携推進委員会

2月16日(土) 練馬区周産期セミオープンシステム事業「Le's 体験パパママクラス」

- 3月9日(土) 東京都脳卒中の早期発見及び予防に関するシンポジウム  
3月14日(木) 練馬区糖尿病医療連携ネットワーク推進講演会  
3月28日(木) 練馬区周産期医療連携講演会

#### □広報

- ・広報紙「きらきらレター」の定期発行 (2ヶ月に1回発行)  
5月号・7月号・9月号・11月号・1月号・3月号発行 (次回平成31年5月号発行予定)
- ・院内コンサート「きらきらコンサート」年2回  
9月21日開催・3月22日開催
- ・循環器だより (6月に3号発行)

#### □地域連携協力施設登録制度

平成31年3月31日現在 183施設登録

#### □地域医療ネットワークシステム(ICT)

平成31年3月31日現在 登録完了施設 17施設  
新規登録希望施設 84施設

#### □職場体験受け入れ

- ・八坂中学校 平成30年9月5日、6日 1名
- ・光が丘第三中学校 平成30年9月12日、13日 4名
- ・田柄中学校 平成30年10月18日、19日 2名