

## 主な地域活動（平成29年度4月～3月）

### □講演会・区民講座

- 5月20日(土) 春日町医療講演会 場所：春日町町会会館  
 講師：肝臓内科 副院長 藤岡 高弘 「骨粗鬆症について」
- 6月17日(土) 第6回 田柄健康講座 場所：田柄地区区民会館  
 講師：外科部長 吉田 卓義 「体にやさしい腹腔鏡手術」
- 7月22日(土) 練馬光が丘病院 区民健康講座 場所：光が丘区民センター  
 講師：総合診療内科科長 仲井 盛 「熱中症からからだを守ろう」
- 9月30日(土) 練馬光が丘病院 区民健康講座 場所：区民・産業プラザ  
 講師：整形外科 副院長 徳重 潤一 「他人事ではない！！よくある骨折とその予防」
- 10月21日(土) 練馬光が丘病院 区民健康講座 場所：光が丘区民センター  
 講師：循環器内科部長 荒尾 憲司郎 「身近な循環器疾患 心筋梗塞・狭心症」
- 11月3日(金) 練馬光が丘病院 区民健康講座 場所：区民・産業プラザ研修室1  
 講師：心臓血管外科 荒川 衛  
 「大動脈瘤・大動脈解離とは？～意外と知られていない怖い病気～」
- 12月10日(日) 練馬区地域医療課 医療救護所訓練 場所：練馬東中学校  
 講師：副管理者兼副病院長 光定 誠
- 1月27日(土) 練馬光が丘病院 区民健康講座 場所：区民・産業プラザ研修室2  
 講師：脳神経外科 青木 一泰 「脳卒中の予防について」
- 2月10日(土) 練馬光が丘病院 区民健康講座 場所：光が丘区民センター2階会議室  
 講師：糖尿病内科 川上 正舒 「糖尿病はなぜ怖い ～合併症について～」  
 糖尿病療養看護師 金子 友美 「糖尿病と足病変 ～大切な足を守るためには～」
- 2月24日(土) 練馬光が丘病院 区民健康講座 場所：区民・産業プラザココネリ  
 講師：乳腺外科 長谷川 俊二 「乳がんの見つけ方・治し方」
- 3月10日(土) 練馬光が丘病院 区民健康講座 場所：光が丘区民センター多目的ホール  
 講師：呼吸器 COPD センター長 杉山 幸比古 「COPD と間質性肺炎」

## □糖尿病教室

4月22日(土)

講師：関口 浩司(糖尿病内科医師)

「健診で血糖が高いといわれた！～糖尿病とはどんな病気？～」

廣瀬 桂子(管理栄養士)

「おいしい楽しい食事療法～食後高血糖に配慮した食べ方～」

5月20日(土)

講師：黒木 昌寿(糖尿病内科医師) 「最近注目されている糖尿病合併症」

木村 泰 (PT) 「自分を知る所から始めよう！～運動継続のためのコツ～」

7月15日(土)

講師：阿部 泰宣(糖尿病内科医師) 「知っておきたい血糖値とHbA1cの真実

～糖尿病と付き合い方について～」

佐藤 由香利(薬剤師) 「糖尿病のくすりの効き方と注意点

～ご自身のおくすりについて知っていますか？～」

9月2日(土)

講師：関口 浩司(糖尿病内科医師) 「糖尿病合併症～腎臓・神経・足～」

金子 友美(糖尿病療養指導士) 「糖尿病と足病変～ご自身で足を守るためには～」

11月11日(土)

講師：黒木 昌寿(糖尿病内科医師) 「あなたの血糖コントロールは大丈夫ですか？

～合併症を予防するための血糖コントロールの目標は？～」

廣瀬 桂子(管理栄養士)

「食後の血糖値が上がりにくい食品について～GIを活用してみましよう～」

1月20日(土)

講師：阿部 泰宣(糖尿病内科医師)

「糖尿病と動脈硬化～心筋梗塞や脳梗塞にならないためには～」

高橋 勇貴(PT) 「糖尿病による認知症に対する運動療法の効果

～これって糖尿病の性だったの！～」

## □地域連携会

5月16日(火) 第7回練馬光が丘心血管カンファランス

7月6日(木) 練馬光が丘地域連携漢方講演会

9月26日(火) 練馬区呼吸器セミナー

- 10月11日(水) 練馬光が丘病院医療懇談会 参加者 外部：127名、内部 83名  
第1部 医療講演 常勤顧問/呼吸器 COPD センター長 杉山 幸比古  
「COPD と間質性肺炎」  
自治医科大学呼吸器外科部門教授 遠藤 俊輔先生  
「日常診療に役立つ呼吸器外科疾患」
- 11月9日(木) 第5回 練馬区耳鼻咽喉科医師連携会  
11月13日(月) 第6回 光が丘呼吸器カンファレンス  
11月22日(水) 第8回 練馬光が丘心血管カンファレンス  
11月29日(水) 練馬循環器フォーラム  
12月5日(火) 練馬光が丘エリア地域連携を考えるセミナー

#### □委員会等

- 4月17日(月) 練馬区退院連携推進事業 第3回 意見交換会  
5月30日(火) 練馬区周産期セミオープンシステム打ち合わせ  
5月30日(火) 練馬区小児等在宅療養推進事業打ち合わせ  
5月31日(水) 第1回練馬区医療施策検討委員会  
6月22日(木) 練馬区退院連携推進事業意見交換会  
7月6日(木) 練馬区糖尿病医療連携検討専門部会  
9月7日(木) 第1回 医療機能連携推進委員会  
11月6日(月) 第11回 練馬光が丘病院運営連絡協議会

#### □広報

- ・広報紙「きらきらレター」の定期発行 (2ヶ月に1回発行、平成30年3月)
- ・10月病院ホームページ・パンフレットのリニューアル
- ・院内コンサート「きらきらコンサート」年2回/8月、平成30年1月19日(金)開催  
57名参加
- ・循環器だより (6月に1号、10月に2号発行)

# 平成29年度 区民講座年間実績

月 日	講演者	テーマ	場 所	参加人数
平成29年4月				
平成29年5月20日(土) 14:00~15:30	副病院長 肝臓内科 藤岡 高弘	骨粗鬆症について	春日町町会会館	37人
平成29年6月17日(土) 11:00~11:30	外科 吉田 卓義	体にやさしい 腹腔鏡手術	田柄地区区民館	37人
平成29年7月22日(土) 13:30~15:00	総合診療内科 仲井 盛	熱中症から からだを守ろう	光が丘区民センター 6F会議室	39人
平成29年9月30日(土) 10:00~11:30	副病院長 整形外科 徳重 潤一  リハビリ室 PT 古守 陽・笹野 健	他人事ではない！！ よくある骨折とその 予防	練馬ココネリ区民 産業プラザ 産業イベントコーナー	49人
平成29年10月21日(土) 14:00~15:30	循環器内科 荒尾 憲司郎  管理栄養士 原 麻衣 高橋 晴香	身近な循環器疾患 心筋梗塞・狭心症	光が丘区民センター 6F会議室	67人
平成29年11月4日(土) 14:00~15:30	心臓血管外科 荒川 衛	「大動脈瘤」 「大動脈解離」とは？	練馬ココネリ区民 産業プラザ研修室1 (ベネッセ)	112人
平成29年12月10日(日) 9:00~11:30	副病院長 救急科 光定 誠	医療救護所訓練	練馬東中学校	
平成30年1月27日(土) 14:00~15:30	脳神経外科 青木 一泰	脳卒中の 予防について	練馬ココネリ 区民産業プラザ 研修室2	53人
平成30年2月10日(土) 10:00~11:30	病院長 糖尿病内科 川上 正舒  糖尿病療養看護師 金子 友美	糖尿病はなぜ怖い？ ～合併症について～  糖尿病と足病変 ～大切な足を守る ためには～	光が丘区民センター 2F会議室	99人
平成30年2月24日(土) 14:00~15:30	乳腺外科 長谷川 俊二	乳がんの見つけ方・ 治し方	練馬ココネリ 区民産業プラザ ココネリホール	53人
平成30年3月10日(土) 10:00~11:30	呼吸器COPD センター センター長 杉山 幸比古	怖い肺の病気 COPDと間質性肺炎	光が丘区民センター 多目的ホール	171人

平成30年3月1日作成  
地域連携相談センター